



No.261 2021.3.26

発行所 ちば北部健康友の会

〒263-0016

千葉市稲毛区天台1-19-11

電話・FAX

043-206-0560



松本 典子

みんなの医療

長い間 ありがとうございました

～ 特集号 ～

花井先生に感謝をこめて

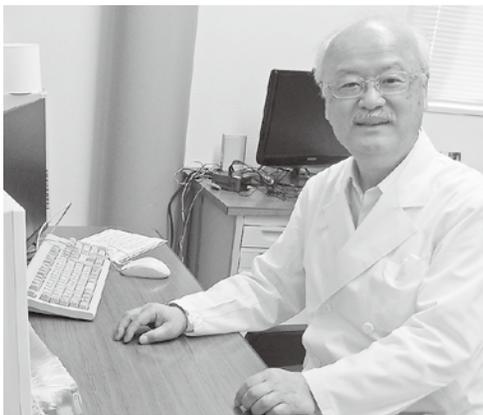
花井先生がこの3月末で退職されます。長年に渡り、本当にありがとうございました。「みんなの医療」には2011年7月より2018年5月まで38編の「くろしお」への寄稿をいただきました。本号では、先生への感謝の気持ちをこめて特集号としました。

退職にあたって

花井 透

このたび私は北部診療所の診療から身を引くことにいたしました。80歳ともなると身体も頑張りも効かなくなり、頭の中も医学の進歩に追いつけず、このあたりで一区切りという心境です。皆さまからのご理解とお許しを願うばかりです。

私は1967年から（北部病院の時代）佐藤俊次先生、須田章先生、岡村シマ子先生の教えを受けながら医師としてスタートいたしました。1976年に友の会の皆さまをはじめ県下の多くの皆さまと力を合わせて千葉健生病院を創りそちらへ異動しましたが、その間のガムシヤラに働き、勉強したことは忘れられません。



作草部の県営住宅の2階でCOPDの呼吸困難で苦しんでいる独り暮らしのおばあさんを背負って往診車に運び込み背負って病室まで行ったこと。診療中に胸痛の訴えで往診の依頼、診療を中断して駆けつけ、心電図は急性心筋梗塞の所見、即入院してもらった椿森の男性。午後の診療が終わってホッとする間もなく往診依頼、買い物から帰ってきた母親が倒れたという、北風の強い中を轟町まですつ飛んでいくと、脳出血と思われ意識不明（急性期の脳卒中は動かすなどという当時の指針あり）、大きな酸素ボンベを運び込み、一日2回の往診で呼吸・循環・補液の管理に努めたが5日目に御臨終を告げなければならなかった。園生町の大工の棟梁が胃がんの末期で大量の腹水で苦しんでいた、研修医と一緒に往診し腹水穿刺の手ほどきをしたこともある。

1993年、千葉健生病院を後進に委ね、望んで戻ってきた北部診療所。それから今日まで28年間、お付き合いいただきましたすべての皆さまに感謝申し上げます。「いつでもどこでも誰にでも最良の医療を」という理念の実現のためにはいまだ厚い悪性／悪政の壁がありますが、人の道理に沿った願いは必ずや大きな世論となり壁を打ち破る変革の力となるでしょう。（長いねばり強い運動の成果として核兵器禁止条約がとうとう今年1月に発効したように）。

北部診療所所長

秋谷 弘樹

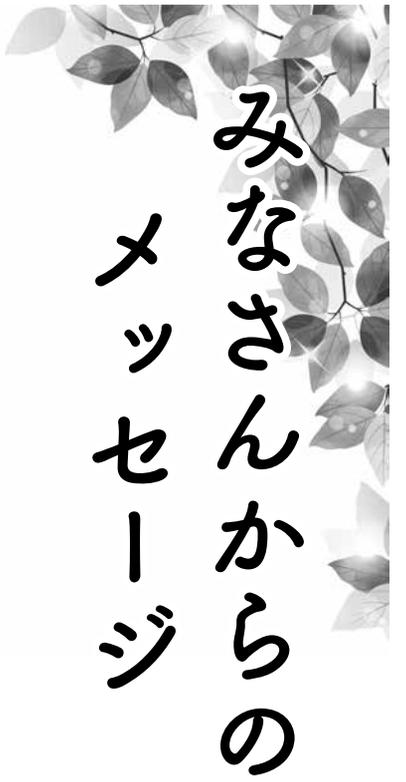
私が花井先生に北部診療所で初めてご指導いただいたのが1999年。それから22年という月日が流れました。

かつての陸軍歩兵学校の跡地に建つ、歴史ある診療所に、これほど長く一緒に勤務させていただいたことに感謝しております。今では組織が拡大し、民医連の医療、理念そのものが見えにくくなっていますが、北部診療所は医療の最前線の砦として、多くの職員、職種を抱え診療を続けてきました。民医連医療の原点がここにあることに変わりはありません。先生の、俳句、登山といった趣味をもたれながら、仕事を淡々とこなされている姿、空気を感しながら、医療従事者としてのバランスの重要性を学びました。今でも「仕事は潮の満ち引きと同じである」という言葉を思い出します。人生は限られた時間の中で、楽しみながらも、どう自己表現し、価値を示すことができるかどうか。そしてそれが反核平和、無差別平等な医療への貢献であれば、その意志は、人が変わっても次の世代に受け継がれていくのだと思います。

▼森会長の発言は要するに「女性は意思決定機関には要らぬ。黙って男の言うとおりにお手伝い、お茶くみをしている。」ということだ。日本のテレビは一部で当初から突っ込んだ批判をした報道もあったが、大抵は各局共、いつものように「波紋を呼びそうです」「今後の成り行きが注目されます」といった、安倍・菅政権に対する煮え切らない報道姿勢に慣れたせい、日本を支配するドンに直撃されないよう、「私が言っているんじゃないよ」「国民の多くの人と言っているんじゃないの?」といった風よけ式の報道が目立った。それが、海外紙がトップ記事で批判を始めると、息を吹き返したように、慌ててかたりはつきり主張を明らかにする報道に切り替えた。どうも日本のマスコミは、戦時中の太平洋の島々で日本軍が壊滅的打撃を受けても、「大本営発表：我が軍の損害は軽微なり」という自己保存体質が未だに染みついているのではないか。コロナ特集番組でも、実際に店を閉めようと思う人の気持ちはインタビューするが、その解決について、こんな時に一機131億円もするF35戦闘機を147機も買っていないで、医療費に充てる、何百棟も作っているオリピック村を病棟に当てるなどとは言わない。

くろしお

森会長の発言は要するに



みなさんからの メッセージ

井上 京子

コロナの感染にステイホームが続きなんとかしてほしいです。

花井先生、お疲れ様でした。我家は須田先生から若い花井先生に代わり、90歳まで生きた祖母が往診してください。顔をみるだけでお薬をもらわないうち治ってしまうのです(笑)。「お注射を」といつもたのんでいましたが、先生は「大丈夫!とおっしゃって帰っていきました。私が中学生くらいの頃でした。

母も高血圧でお世話になり、健生病院に入院した時は、ちょうど院長先生をなさっていて「こんな所で会いたくなかったね」と笑っておられ無事退院しました。

私は、冬、扁桃腺で診てもらったことがあります。「しっかりと勉強しなさい」とか言われました。8時までの診察で学校から帰ってから診てもらえ、皆勤賞でした。

とりとめのない事を書きましたが、お世話になりました。私も孫が5人もいるバアさん70歳です。

根本 勝利

千葉民医連を

つくられてきた先生

先生は70年代初め、幾人かと県内にセンター病院を作る取り組みをしていました。併行して、被爆後広島島へ救援に入った旧陸軍佐倉部隊員が、間接被曝の後遺症で苦しむなか、その人の健診を始め、評判を聞いた方々が遠くからも旧北部病院へ来院されてきました。その後、反核医師の会や核廃絶運動へも参加されています。循環器分野では東大の内田先生方と研究を重ね、心臓の冠動脈の狭窄を拡げる治療の開発にいたります。又、多くの循環器医師の誕生にも力を注ぎました。北部病院時代、ご自分

加瀬 ひろ子

花井先生と旧健生病院で働いた事があり、こんな想い出があります。

2中病棟で骨髄穿刺を研修医にご指導されていた時、私は横で標本作製を担当しました。

標準を作る様子をご覧になった先生が、「やっぱり上手だなあ。医者がやることは上手くできないよ」と微笑みなが



建てかえ前の診療所玄関で

ともちゃん

花井先生「退職とのこと、50年あまりの長い間大変お世話になりました。ありがとございました。正直なところショックです。まだずっと診察していただけるものと思っておりました。とても寂しいですが、ご健勝で今後の先生のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

老女性

花井透先生へ
長い間、本当にお疲れ様でした。いつも「ニコニコ」な優しい笑顔に、私を始め沢山の患者さんが救われていたと思います。先生が退職されることは、仕方のないこと、お年もありますが淋しいです。今まで本当にお疲れ様でした。そして、ありがとございました。

本吉 国義

「60年安保世代」という言葉が死語になるほど昭和は遠くなりました。

医学生だった花井先生は「医学」とともに「社会変革学」も学んだと著書に記しております。

原爆被害者の健康診断を県内で最初に行った人は花井先生です。

51年前(昭和45年)北部病院(当時)のときです。

俳人としても著名な先生の句集から一句
「曼珠沙華、原爆の火あるみ寺」

河本 和子

花井先生、本当に長い間ありがとうございました。

私が花井先生に最初にお世話になったのは、花井先生が健生病院におられた頃のことです。その後、花井先生が北部病院でも診察されていることをお聞きし、自宅が北部病院に近いので、北部病院でお世話になりました。従って、およそ40年近くお世話になっていきます。年がバレますが。

私が、現在も、弁護士として何とか元気に仕事を続けられるのは、ひとえに花井先生のおかげと感謝しています。花井先生は、ものすごく忙しいのに、私の話を丁寧に聞き、診



(写真中央) 千葉大医学部四年生の頃の花井先生

永井 嘉明

花井先生、長い間おつかれさまでした。

いつも父がお世話になりました。私も2度か3度診察していただきました。やさしくして下さりたすかりました。心より御礼申し上げます。

察をして戴きました。

「医は仁術なり」といいますが、まさにその言葉がぴったりだと思っていました。

また、花井先生は、原爆被害者の医療にも貢献され、憲法の3つの柱である国民主権、平和主義、基本的人権の擁護を身をもって実践されて来られました。ただただ敬意を表します。花井先生の出版された本も読ませていただきました。俳句、登山等多趣味で素晴らしい限りです。

私としては、本心は寂しい限りなのですが、心から感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

松本

花井先生、長い間診察をしていただき、本当にありがとうございました。

先生は気軽にどんなことを聞いても優しくお話をしてください、ほっと安心できました。これからはとても淋しくなります。

どうぞお身体を大切にお過ごし下さい。

先生のご健康とご多幸を心よりお祈りしております。



盆おどりで健康チェック

三船 厚子

私は先生の患者ではありませんが印象で言わせていただければ、穏やかで少しも偉そうでなく笑顔は日溜りの縁側の様ですが内に秘めた熱い物をお持ちの様にもお見受けします。これは私の勝手な想像ですが、先生と向き合った患者さんはほっと安心して病気の3分の1位は軽くなった様な気持ちになるのではないのでしょうか。ずい分前になりますが私が書いた「利用者さんの笑顔が私の元氣」という拙文を「みんなの医療」に添えていただいた事が有り後日、放射線技師(当時)の根本先生に「三船さん、花井先生と感動したよ。」とおっしゃっていただいた事がありその時、先生読んで下さったんだとたいへんうれしく思ったもの

70代女性

花井先生、お疲れ様でした。私は28歳で千葉に来て健生病院にて先生にお会いしました。医療はもちろんそれ以外でも偉大な先生と知る。同じ職場にて仕事ができた事、感謝。宝物として心に残る(未熟な私には文書として上手く表現できないが)ありがとうございます。夫の肺癌もみつけていただき今年で4年になります。転移もなく元気に暮らしています。感謝、感謝。いつか来る現実、とつとつこ

です。先生はまた俳句をなさっていて「蝸の中」という立派な句集をいただきました。折々に描かれている奥様の絵が瑞々しく素敵です。お読みしている中、日々様々な問題に直面する中で医師として一人の人間としてなんとかしたいと取り組む姿勢が見えて来ます。一方で一種のもどかしさの様な物が感じられます。

転移集見つめてをりぬ原爆忌カーネーション母の願ひに背き生く 秋天や少年のごと草に臥し更衣母の粧ほひ眺めぬし 命とはバス待つ白き息の列ひと日また仕事重ねて鱗雲 私の好きな句です。題について一度お伺いしたいと思いがながら機会がありませんでした。 の日が来てしまった。 長い間「苦労様でした。 北診を退職しても先生は色々な活動は続けていかれるのでしよう。 お体には気を付け、これから長時間に追われる事のない生活をお過ごし下さいませ。 ありがとうございます。

平野

私が小学生の頃よりお世話になっておりました。 現在43歳です。 長い間おつかれ様でした。そしてありがとうございます。 末永くお元気で過ごしてください。

小川 マキ

花井透先生 長い間ほんとうにご苦労さまでした。65歳の定年退職のときにもみんなが集まりました。奥さまが足の水虫くらいであとは大丈夫ですからこき使ってくださいとお話でした。あれから15年、待合室では患者さんが花井先生の体調を心配するようになりました。奥様の体調もすくねないようす。少しお二人でゆっくりしてください。そして長生きをして千葉民医連を見守り、ときには叱咤激励をしてください。友の会のバス旅行にもぜひお出かけください。お元気で。

天台 M

花井先生、長い間お疲れ様でした。 30年余りお世話になり願わくば70代になった私は生涯お世話になりました。先生が出版された本は私の宝物になりました。ありがとうございます。先生これからもお元気に過ごして下さい。 お世話になりました。

野村 健司

有難いご縁感謝 60歳代に入って初めて北部診療所 花井先生の診察を受け、早々に、血圧高め、不整脈ありと指摘され、適切な薬の服用を勧められました。が勝手なへりくつを述べて先伸ばし。 しかしその後体調は低下、反省、陳謝の上、改めて2種各1錠を朝食後服用へ。 月例の診察で先生からの「いいですね」の一言は何よりの元氣回復となりました。 お蔭様で66歳までのフルタイム勤務、北海道での毎年の先祖墓参、さらに2014年夏の「北方フルーズ」に参加、

古瀬 直子

花井先生、長い間本当にお疲れ様でした。 先日先生のお若い時の写真を見て、私が北部に入職し、先生に憧れた頃を思い出しました。当時の昼休みの庭での卓球、忘年会などで先生と即興で「十五夜お月様」を踊った事等々です。 北部診療所50周年の記念講演を聞いた時、私は先生の民医連への深い思いに触れ感銘を受けました。千葉民医連の発展に、被爆者医療に支援に、心を砕いて献身的に尽くしてこられたことに、深く敬意を表します。 先生が北部の仕事を終えられる今年の1月22日、核兵器禁止条約が発効した事を、私は、大変意義深く感じています。

江澤

占守(シユムシユ)島前洋上での感謝・慰霊を捧げることができたことなど望外な経験をさせて頂いております。 花井先生、北部診療所の皆様の有難いご縁を頂いたお蔭と心よりお礼申し上げ、ご健勝を祈念いたします。



伊藤 芙美子

私が初めてお会いしたのは昭和34年、寒川セツルメントに入社した時です。 花井先生は千葉大医学部1年、私は栄養学校1年でした。 あれから62年、私のことを「茂木さん」と旧姓で呼ぶ先生です。 やさしい笑顔は、昔と同じです。 いつまでもお元気で、長生きしましょう。



私が入職した当時、花井先生は千葉健生病院の院長先生でした。 あの殺伐とした外来の中をもくもくと患者を診る姿は今も印象に残っています。先生は千葉北部病院から千葉健生病院へ、そして北部診療所にとまた赴任されて来られました。 先生がやってこられた姿はあの「良い医療を求めて」の自叙伝を読んでいただくと皆さんも理解されると思います。 花井先生、長い間お疲れ様でした。可能であれば山登りまた続けてください。

清水 由美子

先生との思い出の中で一番心に残っているのは、非常勤で入職して間もないころ患者接遇で注意を受けたことです。いえ、注意ではなく、叱られたことです。その時は、辞めさせられるのかな?と思いつつ。その患者さんに自分がそんなに、苦情をいわれるようなことをした実感がわかず、叱られて自分の心も痛みました。のちにその患者さんは、アルツハイマー型認知症で施設に入られています。 その後、私は辞めさせられることもなく、縁あって、現在はい。待っています。

常勤として働いています。当時のことを振り返り、入職間もなく不慣れな自分が精一杯頑張ったつもりでも患者さんに不快な思いをさせた事実が変わらず、患者さんにとって、関わる私たち医療スタッフが不慣れではない、けなかつたということは今、よくわかります。 患者さんにとっては、みなの実力を備えて関わっていかねばいけないと思っています。 苦しい思い出であり、だからこそ忘れない大事な思い出です。 また花井邸に呼んでください。



薬局 だより



この原稿を読まれる頃には千葉の緊急事態宣言が解除されていると願っています。不要不急の外出自粛が求められているときは混んでいる病院や薬局にできれば行きたくないと思っいる方もいらっしゃるかと思います。また最近では自身がPCR検査陽性であったり、ご家族が濃厚接触者と判定されてしまいう診できないというケースも出てきています。

指導（お薬の説明）を受けなければいけません。しかし重症化リスクの高い基礎疾患を持った患者の外出を減らしクラスター感染を防止するため、2020年4月に新型コロナウイルスの感染拡大防止のための時限的措置として、電話や情報通信機器を用いた服薬指導が認められました。3カ月おきに検証・見直しが行われ、新型コロナウイルスの感染が収束していけば廃止予定とされていますが、現在この制度を利用することが可能となつています（2021年2月15日現在）

利用したい時はまず患者さんから病院に相談していただき了承が得られれば、病院から患者さんが受け取りを希望する薬局に処方箋をFAXしてもらいます。その後薬の受け取りなど

の相談をするため薬局に連絡をして下さい。

薬剤師が患者へ電話等により必要な服薬指導を行い、薬局から患者宅へ薬を送付・受領の確認をします。必要あればフォローアップもさせていただきます。

詳しいことは薬局でご相談ください。注意事項として、お薬を配送する場合手元に薬が届くまで数日かかるので、お薬がなくなる前に余裕を持って利用するようにしてください。

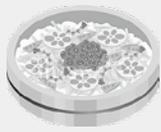
今後ワクチン接種が始まり徐々に感染状況が落ち着いていくかと思われませんが、どうしても受診できないときは利用を検討してみてくださいでしょうか。

てんだい薬局
坂本 知子

千葉の祝ちらし

(材料) (5~6人)

- 白米……………4カップ
- 水……………4.4カップ
- だし昆布……………15cm角1枚
- 酢……………大さじ3
- 酒……………大さじ1



保健部 コーナー あったか レシピ 3

(作り方)

- ①干し椎茸を水で戻しておく。
- ②米は、洗ってから(A)で炊く。
- ③油揚げは1cm角切り、戻した干し椎茸は細切りに、人参は3cmの細切りにして(B)で煮たのち、①に混ぜる。
- ④えびは背わたを取って茹でて皮をむき、甘酢に漬けたら、1cm位に刻む。
- ⑤金糸卵は、ボウルに(C)を混ぜ、フライパンで薄焼きにして細切りにする。
- ⑥蓮根は、花形の薄切りにし、酢水につけて灰汁を抜いたら、(D)で煮、冷ます。
- ⑦いんげんは、茹でて細切りにする。
- ⑧混ぜたごはんを器に盛り、刻みのりといりごま(ひねる)、金糸卵を全体に散らし、その上に蓮根と刻んだえびをのせ、青みと紅生巻を真ん中に飾る。

- 油揚げ……………1枚
- 干し椎茸……………3枚
- 人参……………1本
- もどし汁……………1カップ
- 砂糖、醤油……………各大さじ1
- 酒……………
- 塩……………小さじ1/3
- えび(冷凍)……………中10尾
- 甘酢……………
- 酢……………大さじ2
- 砂糖、水……………各大さじ1
- 塩……………少々
- 金糸卵……………
- 卵……………3個
- 砂糖……………大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/4
- サラダ油……………
- 花蓮根……………
- 蓮根……………120g
- 砂糖……………大さじ2.5
- 水……………大さじ2
- 酢……………大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/3
- 刻みのり……………1枚分
- いんげん……………60g
- 紅生巻……………60g
- 白いりごま……………大さじ2

会費納入の お願い

コロナ禍で会費の納入状況が厳しくなっています。会費納入をよろしくお願いたします。

会則を 見てみよう!

シリーズ⑧

今回は、第9条です。

第9条 幹事会は互選によって次の役員を置きます。

幹事の任期は2年。昨年は役員改選の年でしたが、総会を變則的に6月の幹事会で検討承認の形をとったため、幹事の任期を1年としました。役員は、総会終了後その場で開かれる幹事会で互選され、会長など四役と会計監査が決まります。

2020年度は、会長交代があり、副会長が1名減り、事務局次長を1名増やしました。

高齢化に伴い、友の会の運営を支える幹事の担い手が厳しい状況になっていきます。友の会の会員が増えて拡がってこそ、会の活動が豊かになり担い手もみつきります。

みなさんのまわりにぜひ、友の会への入会をよびかけていきましょう。

俳句

犬ふくり空のちぎり絵地に敷き
まちこ

臍おぼろローカル電車と踏切りと
億久江

御玉杓子水面は顔が映るほど
檜

啓蟄や数えて登る石の段
定子

あなたと民医連をつなぐ月報誌

いつでも元気

MIN-IREN

2021 3月号 380円 好評発売中

理事長のたまり場訪問 大阪

ひんご教室 依存症(下)

うちでも元気 体操&脳トレ

終活講座 遺言書がないと困るケース①

まゆのチカラ 静岡県河津町

食と健康 食事で上手に糖尿病予防

発行一柳保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター9階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

◎ご購入申し込みは
友の会事務所
診療所窓口まで

診療体制

2021年3月~

都合により担当医師が変わることがあります

	月	火	水	木	金	土
午前	秋谷	秋谷	秋谷	秋谷	秋谷	1・3・5 秋谷 2・4 蛸井
			花井(予約)		糖尿病(予約)	胃カメラ
午後	西村	休診		乳児健診 (第1木曜日)	休診	休診
夜間	秋谷	秋谷	秋谷	井上	宮村	

午前の受付時間は8:30~12:00、午後の受付は月曜日のみ。受付時間は13:30~16:00。
(土曜日)秋谷医師担当日以外の小児は診察出来ない場合がございます。

第49回 定期総会について

新型コロナウイルス感染症防止に伴い、定期総会の開催を止むを得ず中止とさせていただきます。2021年度の活動計画など、総会議案につきましては、4月の幹事会で確認、決議し、5月号の「みんなの医療」に掲載させていただきます。

前回と同様、特例となりますことご理解のほどお願いいたします。