



渡辺 みち子

みんなの医療

~~~~~

No.257 2020.7.14

発行所 ちば北部健康友の会

〒263-0016

千葉市稲毛区天台1-19-11

電話・FAX

043-206-0560

~~~~~

健康づくりと安心して住み続けられる まちづくりを！



役員紹介 (五十音順)

〔会長〕

石塚 節子

〔副会長〕

中村 先勝

〔事務局長〕

芳賀 真一

〔事務局次長〕

長谷川 詠香

渡邊 喜代子

〔幹事〕

安喰 初美

麻生 定雄

伊藤 美奈子

大岡 忠夫

大野 和夫

小川 マキ

小西 昭二

小林 武徳

椎名 福雄

坂本 知子

瀬下 千鶴子

高木 孝子

武井 里子

友寄 和子

長谷 靖子

操 あい子

〔会計監査〕

石川 泉

國本 貴恵

緑 町

椿 森

職 員

轟 町

幕張 町

園生 町

園生 町

作草 部

千草 台

園生 町

天 台

東千 葉

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

天 台

園生 町

4月25日に予定していました北部友の会の定期総会を前号の機関紙で延期とお伝えしていました。が、3密を防止することが困難なため、6月の幹事会の承認を以て総会に代えることとしました。

なお今回、幹事会推薦で役員立候補を受け付けられないため今期の役員の任期を1年とし、2021年度総会で改めて行うこととしました。何卒ご了承下さい。



ちば北部健康友の会 会長

石塚 節子

新型コロナウイルス禍で、今年度はいつもの総会を開くことができません。幹事会で人事・予算・決算などを承認しました。今年度の会長になりました石塚です。しっかりと頑張っていきたいと思っています。

いま、新型コロナウイルスで日本は大混乱です。病院、介護施設の集団感染が増加しています。自民党政権が医療や介護も費用を削減した結果です。とにかく大変ですが、みんなで頑張っていきたいと思っています。



北部診療所 所長

秋谷 弘樹

いつも大変お世話になっております。今年は私達にとって、価値観そのものを考える大きな転換期を迎えています。人は生物であり、多種多様な生物と共生、共存していかなければならないということ。その上で、身体上の直接的なウイルスによる生命の危機と、経済活動停滞における社会的危機のバランスをどうとるべきなのか。専門家の判断を考慮しつつ、いずれにしても前に向かって進んでいかねばなりません。

様々な議論がされる中でも、現在、一定ではあります。が制御ができる可能性がでてきました。私達にできることは、恐れるのではなく、個々の感染予防を行うつつ、正常な社会活動に戻していくことです。まず地域でお互いに協力しながら、孤立することなく共に情報を共有しながら生活していくことが大切です。

私達地域の医療従事者がまず大きな打撃を受けたのは、極端な受診抑制、検査中止、外来閉鎖、発熱患者様への防御と転送手続き、見えないものだからこそ、収束の判断が難しい医療現場の緊張の持続でありました。感染への恐怖、在宅に留まらな

この、社会の大きな変化の中から、人類にとって新たな発展ができることを期待したいと思っています。



くろしお

今度のコロナ禍で、改めて医療と医療従事者の有難さを感じ直した人も多いと思う。▼私の経験からいえば、元北部病院院長の坪内先生の時がそう。30代後半、アジア周遊旅行から帰った1週間後、突如高熱が襲い、極端な倦怠感で、食べ物も口に入らない。晩夏だったのに冬の布団をかぶっても悪寒が止まらない。妻が元院長で、当時県議だった須田先生に電話したところ、「すぐに北部に行け！」と叱咤され、坪内先生（その後、惜しくも夭折）に看て貰った。血液検査のため採血し、3日くらい家で意識朦朧としていたら、北部から来院を促す電話がかかってきた。検査の結果、腸チフスの疑いがあるのだとして、翌日保健所の車で千葉市立病院（今の青葉病院）隔離病棟へ移され、腸チフス罹患を宣告された。▼その頃全国に腸チフスが蔓延していたわけでもなく、医療政策もゆとりがあったので危険な患者なのに、隔離病棟に入る看護士の物々しい防菌服姿とは反対に、明るく優しく夜中まで水枕を替えてくれたのには心から感謝した。▼今、医師・看護師の人々は、命がけで炎とたたかう消防士と同じだ。コロナ後の社会は安全保障政策を戦闘機から、医療・保健、厚生、教育の充実にシフトするべきである。

ちば北部健康友の会

活動方針

第1章 情勢の特徴

安倍政権は、憲法9条改憲、社会保障制度大改悪、消費税10%強行、辺野古基地建設へと暴走しています。これに対し、国民の世論と運動、市民運動と野党共闘の気運が一段と高まっています。現役世代の負担を公平にするという名目で社会保障制度大改悪案は75歳以上の高齢者医療費窓口負担の2倍化、かかりつけ医以外の受診に追加徴収、国民健康保険への自治体財政からの繰り入れ廃止、介護保険の利用者負担原則2割化。要介護1・2の生活援助サービスを介護給付からはずす等がもくろまれています。署名活動など奮闘しているものの社会保障制度の後退を食い止めることができない現状です。また、自然災害の多発などわたしたちの生活に深刻な影響を与えているのに消費税増税を強行し、なお一層の困難を与えています。

一方で、アメリカからの軍艦、ミサイルなどの武器購入、在日米軍基地の維持など日米共同作戦体制を強化するために巨額の税金をつぎ込んでいます。平和憲法を踏みにじり、国民生活を

犠牲にする大悪政です。

憲法9条改憲を許さず、軍事費の増大に反対し、社会保障制度の改善をめざし、いのちと健康を守る為に奮闘しましょう。

2020年度活動方針

(スローガン)

○北部診療所とともに、健康づくりと安心して住み続けられるまちづくりをすすめよう
○会員の要望にこたえる活動で仲間をふやし、大きな友の会にしよう

にしよう

第2節 地域に広く保健衛生知識を普及するとともに、医療、福祉・社会保障改善などの活動や健全なまちづくりに努力します。

(1) 健康づくり
健康体操を継続発展させます。

(2) 地域での健康チェックを定期開催します。

(3) 保健講座の年間計画を立案してすすめます。

(4) サークル活動を継続、発展させます。

第1節 診療所と協力し、会員相互の連携を深め医療、健康、生活相談などの活動をおこないます。

(1) 様々な取り組み行い魅力ある友の会活動を展開します。

(2) 診療所の友の会コーナーを活用し活動を充実させます。

(3) 友の会コーナーでの生活相談窓口を定例開催します。

(4) 交流の場としてバス旅行、新春のつどいを成功させます

(5) 天台町内会と協力して地域の風物詩となっている健康納涼大会をおこないます。

(6) たのしい食事会を継続させます。

第3節 会員の声を診療所に反映させ医療活動を発展させます。

(1) 診療所管理会との協議会を定例で開催します。

(2) ブロックや専門部の運営会議を定例化し診療所職員の参加を位置づけ連携します

第4節 機関紙を発行し広く活動を紹介します。

(1) たのしく、ためになる機関紙をめざし、年6回発行します。

(2) 紙面での会員の交流をはかるため投稿欄を充実させます。

(3) 手配り活動を通じて会員どうしの交流をはかります。

第5節 体制づくり

(1) 友の会活動を継続、発展させるために役員体制を充実させます。

(2) 運営に新たにご協力していただけの方への要請をつよめまします。

(3) 手配り者や幹事会出席幹事への手当てを新設します。

(4) 財政活動を充実させます。

(5) 会費納入の推進をはかるため友の会コーナーに担当者を配置します。

(6) たのしく、ためになる活動と事業収益を結びつけてバザー等に取り組みます。

会則を見てみよう！

シリーズ
④

今回は、第4条です。

この会の目的と活動に賛同し、会費を添え申し込んだ人を会員とします。会費は千円とします。但し、家族で入会する場合には、二人目から家族会員とし、その会費を一人五百円とします。

前回のシリーズ③では、会の目的でした。総会方針のスローガンにもありますように「北部診療所とともに、健康づくりと安心して住み続けられるまちづくりをすすめよう」の思いがそこに集約されています。

この思いに共感する多くの方が現在会員になっているので

す。入会時には、本人会費千円を添えて申し込みます。家族の方はプラス一人五百円です。4月～翌年の3月までを1年として会費を納入いただいています。

年会費なので、納入を忘れがちになる方もいますので、年度半ばから会費納入のお願いを「みんなの医療」でよびかけるようにしています。

会費は、会の活動を支える源です。新年度がスタートしたばかりですが、2020年度分の会費納入をよろしくお願いいたします。



機関紙部メンバー4人
コロナで苦戦しています。

“みんなのページ” 欄に

みなさんの投稿お待ちしております。
よろしくお願いいたします！

シリーズ北部診療所⑦ 診療所医事課

受付でみなさんに最初にお逢いするのがわたしたち診療所医事課です。

当診療所では現在、事務長を筆頭に常勤職員2名、パート職員4名、夜間学生アルバイト3名で業務にあたっています。業務は受付から始まり、電話応対・入力・会計・予約業務が主な仕事です。紙カルテから電子カル

テに移行したことで、昔に比べてカルテを出したりしまったりする作業が減りだいぶ業務が軽減されました。電子カルテが導入される以前は、医師の記載した字を紙カルテから読み取り、処方箋の内容を入力したり、病名をつけたりしていました。今はパソコン画面から読み取り、会計入力を行い、みなさんに請求させていただいています。

医事課というと、請求業務がメインの仕事です。ですが大きな病院とは違い、パソコンが動かない、紙が出ない、などのパソコンのトラブル、先生がお休みになる、となれば医師の派遣要請、待合室の環境整備、人が居なければ臨時で往診運転手など、本当になんでも屋さん！といった感じの仕事です。

本当は健康で、病院なんかからなくて大丈夫！が一番ですが、いらつしやる患者様に来てよかった安心して帰っていただけるそんな診療所でありたいと願っています。たどり着いて最初にあなたに逢えて安心した！帰りにあなたと話ができてよかった！そんな診療所の受付を目指していきたいと思っております。ぜひ、いらつしやったら気軽に声を掛けください。

百人一首・料理 二つの事に 挑戦しました

三船 厚子

新型コロナウイルスの影響で外出自粛だったので、デイケアのボランティアとスーパへ行く以外は家にいた。ボランティアは腰を痛めている事もあり正直迷ったし、妹弟や友人も心配してくれたが週二日続けることにした。時間はある。そこで、二つの事に挑戦することにした。一つは百人一首。何年もやっていたのですつかり忘れ、堅くなった頭はなかなか



受け付けてくれずさっきの歌をすぐに忘れる。書き写ししても何度でも何度も繰り返し溜息が出る。気持ちを切り替えようと、藤村智恵子抄・みだれ髪を引っ張り出した。十代の頃夢中になって暗唱した懐かしいあの当時に思い起こさせてくれた。ちよつとした文学少女になった時間。

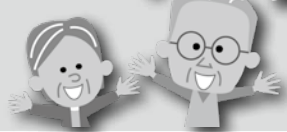


二つ目は料理。一人暮らしなので、殆どしないに等しいので今回頑張った。肉じゃが・きんぴら牛蒡・筍の土佐煮・路・ひじき・南瓜の煮物・切り干し大根・カレー・出汁巻き卵・茶碗蒸し・和

物・魚は触るのが苦手なのでなし。昔とった杵柄とは言え、腕は鈍っていたが、まああの出来かな。悪戦苦闘しながらの百人一首は44番まで進んだ。「達ふことの絶えてしなくてはなかなか人にを恨みざらまし」(中納言朝忠)。

新型コロナウイルスは世界の町から人を消した。人の動きを止めた世界も社会も一変した。いつもの日常が如何にしあわせなことか噛み締めた。第二波の心配される中、東京アラートは解除され人々は動き出している。これからが正念場。気を緩めず前を向いて行きたいと思う。

みんなのページ



梅干

9月生まれの長女がお腹にいるときの6月の頃、急に梅干が食べたくなり、それも自分で漬けた梅干が食べたくなりました。すると、一緒に働いていた人が東金の友人の家に梅の木があるからと貰ってきてくれました。一粒一粒、手で洗いできたとのこと。良い香りがして、黄色く熟している大粒の梅。とてもおいしい梅干ができました。

私はうれしくて大家さんにもお裾分け。すると長年梅干を作っているがこんなおいしい梅干ははじめてと言われました。私は梅のころあいが良かったのだと思いました。仕事をやめてからは、ときどき、今年次女が梅干がほしいと言ったので作りました。(M)



認知症の夫と共に

「新型コロナウイルス」という言葉を耳にしない日がない毎日。自粛生活が認知症の進行を早めると言われていますが、当家は今まで通り毎月予定をたて日常生活を変えない様に過ごしています。一年ほど前より認知症の治療にと、毎朝新聞の記事を切り抜き大

学ノートに書き写してありますが8冊目になった4月頃からは毎日コロナと言つ活字を見ない日はなく、主人は新型コロナウイルス」と言う意味をどのくらい理解しているかわかりませんが書き写しながらたいへんだね〜と言いつかつたように話します。

毎日の写真入りの記事はノート半ページですが、いずれ時間が過ぎ、孫たちが成長し現在の状況が過去の話として語られるときには、書き添える主人をおだてながらの毎日です。現在は言語障害が進み「マスク」と、簡単な単語さえも出てこない状態ですが、夕方からのウォーキングにマスクをして新緑の動物公園駐車場の木陰を歩くのもまた楽しい、日常です。(K)



工藤一郎様にお誕生日祝の絵手紙を

小川 マキ

友の会では、毎月85歳以上の方にお誕生日祝いのお葉書をお届けしています。絵手紙サークルの方の季節の草花が好評です。

6月中旬の雨上がりの午後、工藤一郎様にお誕生日祝の絵手紙をお届けしました。昨年、奥様を亡くされ、お墓のこと

も一段落して落ち着いたとのこと。お庭も広く、紫や白の紫陽花などいろいろな花が咲き、毎日の食卓を飾る夏野菜があふれていました。どうぞお元気で過ごしてください。



職員紹介



事務長
國本 貴恵

2020年7月1日付で、着任致しました國本貴恵と申します。

「誰でも安心して住み続けられるまちづくりを」

「地域にあった医療・介護の取り組みを」

そんな理念に共感し、ここで働きたいと千葉民医連に就職し、今年で13年目に入ります。

船橋二和病院附属ふたわ診療所で10年、北部診療所で3年

外来医事課一筋で歩んできました。

東日本大震災・西日本豪雨災害での支援業務を経験し、全国の仲間たちとひとつになれば成し遂げられることがたくさんあるのだと実感し、今自分にできることを精一杯やろうと改めて思いました。そして今現在も、ふと立ち止まり思い出すわたしの原動力になっています。今年度の総会方針で掲げられた「医療・介護活動の二つの柱」を深化させ、医師確保と経営改善をすること、「協同組織とともに地域の福祉力を育み、人権としての社保運動を旺盛に進め、健康格差にタックルしよう」を実現できるよう、初心の気持ちを忘れず地域にあつてよかったと

思っていただけ診療所づくりを友の会のみなさんとともに職員一丸となって進めていけるよう頑張っていきたいと思っています。経験が浅く、みなさんにご迷惑をおかけすることとたくさんあるかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。



事務次長
芳賀 真一

この度、診療所事務次長としてお世話になります芳賀(はが)です。友の会の事務局長を担当します。早く慣れるように努めたいと思います。よろしくお願い致します。



介護支援専門員
永島 直子

7月1日付で地域支援室に配属されたソーシャルワーカーの永島です。長い歴史のある北部診療所で勤務することができ、嬉しく思っております。地域の医療機関、その地域支援室の一員として役割が果たせるように頑張ります。ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



薬剤師
宮野 友樹

すこやか薬局より6月からってんだい薬局に配属となった宮野

友樹です。薬剤師としては3年目で走り出したばかりです。精一杯頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。薬局にきた際は気軽に声をかけてください。

異動

楠本 優 (介護支援専門員)

日本民医連へ出向(8/1付)

この度、令和二年八月一日から東京都文京区にある全日本民医連事務局へ出向することとなりました。永い間お世話になりました。

自分としては仕事内容も働く職種もケアマネージャーから事務と変わり、どうゆうことになっていくのか不安なこともありましたが、ですが、精一杯頑張りたいと思います。

まだコロナウイルスのことも落ち着いていませんが、皆さま体調に気をつけてください。本当にありがとうございます。

古賀 透 (薬剤師)

みなみ薬局へ

退職

事務長退任、退職のご挨拶



渡邊 喜代子

日頃より診療所の医療や介護活動へのご協力に心より感謝も申しあげます。

夜間外来再開のご案内

夜間外来は6月1日(月)より、当面新型コロナウイルス感染症予防のため、月曜日・水曜日・金曜日の週3回での診療となります。

希望の場合は診療所までお問い合わせください。★患者様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

担当は、秋谷医師の予定です。予防接種につきましては、月・水(公費・自費)、金(自費)

健康会館使用再開について

緊急事態宣言解除に伴い、それぞれの団体の責任で感染予防対策を徹底していただくことを前提として、健康会館の使用を6月2日から再開しました。

- ・消毒の徹底
- ・3密(密閉・密集・密接)を避ける対応の徹底。

俳句

泥落とす側から香る新牛蒡

傳久江

筍や一蹴で掘る仲間たち

槇

開け放つ句会の寒の青葉風

まちこ

父の日や父あるやうに秩父の峰

定子

その昔の象舎の跡や濃あぢさゐ

かをる

7/1～レジ袋 有料 となります。

薬局からお願い

スーパー袋
1袋10円

有料

エコバック等
お持ち下さい。



診療体制

2020年7月～

都合により担当医師が変わることがあります

	月	火	水	木	金	土
午前	秋谷	秋谷	秋谷	秋谷	秋谷	1・3・5 秋谷 2・4 今本
			花井(予約)		糖尿病(予約)	加門(予約)
						胃カメラ
午後	西村	休診		乳児健診 (第1木曜日)	休診	休診
夜間	秋谷		秋谷		秋谷	

午前の受付時間は8:30～12:00、午後の受付は月曜日のみ。受付時間は第1～第3、第5週は13:30～16:00。

第4週は15:30までとなります。(土曜日)秋谷医師担当日以外の小児は診察出来かねます。

4月より、木曜午後外来を休みとさせていただきます。

※7月は上記の夜間診療体制です。8月より変更となります。診療所にお問い合わせの上、ご来院下さい。